

# SINTOMI

## ANALISI DELLE INTOLLERANZE ALIMENTARI

### VEGA TEST



## ANALISI DELLE INTOLLERANZE ALIMENTARI

Una notevole quantità di problemi di salute è causata da errori nello stile di vita e soprattutto da cattive abitudini alimentari. Riuscire a capire quali sono gli alimenti da noi ingeriti, dannosi per il nostro organismo può essere di fondamentale importanza per migliorare le condizioni di salute.

Da molto tempo, infatti, si è osservato che numerosi individui presentano reazioni verso alcuni alimenti e che tali reazioni causano un'ampia gamma di disturbi. Tuttavia era molto difficile capire quali cibi fossero i responsabili nel determinare l'insorgenza di una sintomatologia. Questo problema è stato superato una volta scoperto che tali reazioni provocano un danno e talvolta la morte delle cellule bianche del sangue ( i leucociti).

## **SINTOMI LEGATI ALLE INTOLLERANZE ALIMENTARI**

### ***SINTOMI GENERALI***

Stanchezza cronica, debolezza, ritenzione idrica, gonfiore a mani e piedi, dolori muscolari, sonnolenza postprandiale, dipendenza alimentare, ridotta risposta immunitaria

### ***SINTOMI MENTALI***

Ansietà, comportamento aggressivo, irritabilità, letargia mentale, confusione, difficoltà di concentrazione e di apprendimento, memoria scarsa, indifferenza ed apatia

### ***CUORE-POLMONI***

Palpitazioni, tachicardia,  
senso di oppressione toracica, asma

### ***NASO-GOLA***

Bronchite cronica, sinusite, rinofaringite  
lacrimazione abbondante, sbadigli, tosse cronica, raucedine, ipoacusia, acufeni, otiti ricorrenti

### ***APPARATO DIGERENTE***

Nausea, vomito, diarrea, stitichezza, gonfiore, colite spastica, crampi e dolori addominali, meteorismo intestinale

### ***CUTE***

Dermatite, eczema, orticaria, acne giovanile

### ***CAPO***

Vertigini, insonnia, cefalea, sonnolenza eccessiva

### ***SINTOMI UROGENITALI***

Infezioni urinarie recidivanti, vaginiti,  
prostatiti ricorrenti

## GLI STRUMENTI

I leucociti sono la prima linea di difesa contro le malattie. Essi infatti hanno la capacità di identificare batteri, virus e cellule colpite eventualmente presenti nel nostro organismo e di attaccarli e neutralizzarli preservando in tal modo la nostra salute. Quando i leucociti sono sani, l'individuo ha molte più difese contro le infezioni ed il cancro; la salute di ognuno di noi è migliore se si hanno leucociti integri e ben funzionanti.

Quando i leucociti sono danneggiati o uccisi dalle reazioni indotte dagli alimenti ingeriti, si ha una "reazione citotossica". In seguito a questa reazione i leucociti rilasciano nel sangue i loro potenti enzimi, normalmente contenuti in granuli. Questi enzimi digestivi entrano perciò nella circolazione sanguigna, provocando l'irritazione di interi apparati del nostro organismo, inducendo sintomatologie differenti a seconda dell'individuo e dell'apparato maggiormente interessato.

Se noi scopriamo che un determinato alimento è dannoso per la nostra salute, abbiamo l'opportunità di rimuovere la causa principale dei nostri disturbi e saremmo riusciti ad ottenere un'importante informazione per raggiungere la potenziale "piena salute".

## MODALITÀ DI ESECUZIONE

Il test di analisi delle intolleranze alimentari smaschera gli alimenti e le sostanze chimiche che possono essere dannose per il nostro organismo.

Meglio conosciuto con il nome di metodo VEGATEST, è stato messo a punto dopo decenni di studi dal Dott. Schimmel, medico e ricercatore tedesco.

Il TEST VEGA è una tecnica bioelettronica di indagine non invasiva, utile soprattutto nella ricerca di allergie ed intolleranze alimentari, nonché di squilibri funzionali spesso causa di diversi malesseri di cui non si comprende la provenienza.

Conoscere queste sostanze nocive e provvedere ad eliminarle dalle abitudini quotidiane può aiutarci a migliorare qualitativamente la nostra vita.

Le valutazioni risultanti con questa metodologia danno precise informazioni sulla funzionalità e sullo stato energetico dell'organismo e permettono di individuare eventuali blocchi o squilibri energetici anche prima che si manifestino a livello fisico.

Qualsiasi sia il livello di "reazione citotossica", è necessario evitare l'assunzione della sostanza e/o alimento in causa per un periodo da uno a due mesi, per poi passare ad una lenta e progressiva reintroduzione con una dieta adeguata.

Il VEGATEST conduce la persona a ristabilire un rapporto armonico con se stessa ed è quindi un importante metodo di autoconoscenza.

Si tratta perciò di un test non doloroso ed innocuo che permette di analizzare le intolleranze alimentari di un individuo in pochissimo tempo e con risultati efficaci.

### **PER INFORMAZIONI:**

**Dott. Natour Mohammad**

**Via S. Giorgio 2/24**

**16128 GENOVA**

**Tel. 010/2471760**

**Fax 010/2471820**